

# CULTIVAR, NUTRIR, PRESERVAR, JUNTOS

16 de octubre día Mundial de la Alimentación

## INTRODUCCIÓN

La pandemia actual nos ha llevado de alguna manera a redescubrir estilos de vida más sencillos y sostenibles. La crisis, en cierto sentido, nos ha brindado la oportunidad de desarrollar nuevas formas de vida. Se pudo comprobar cómo la Tierra es capaz de recuperarse si la dejamos descansar: el aire se ha vuelto más limpio, las aguas más transparentes, las especies animales han regresado a muchos lugares de donde habían desaparecido. La pandemia nos ha llevado a una encrucijada. Necesitamos aprovechar este momento decisivo para acabar con actividades y propósitos superfluos y destructivos, y para cultivar valores, vínculos y proyectos generativos. Debemos examinar nuestros hábitos en el uso de energía, en el consumo, el transporte y la alimentación. Es necesario eliminar de nuestras economías los aspectos no esenciales y nocivos y crear formas fructíferas de comercio, producción y transporte de mercancías. **P. Francisco VI Jornada Mundial de oración por el cuidado de la creación.**

## ORIGEN HISTÓRICO Y LEMA 2020

Cada 16 de octubre desde el año 1979 se conmemora el Día Mundial de la Alimentación, Una celebración promovida por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), con el claro objetivo de disminuir el hambre en el mundo, propósito que también busca la *Agenda 2030 con su meta de hambre cero*.

Este año 2020 se hace un llamamiento mundial a la solidaridad para conseguir que los alimentos saludables lleguen a todos los rincones del planeta, especialmente a los lugares más desfavorecidos y que han resultado más dañados por la crisis del COVID-19. También se quiere hacer un homenaje a los *Héroes de Alimentación* de todo el mundo que plantan, cultivan, pescan o transportan los alimentos. Por ello, el lema de 2020 es "*Cultivar, nutrir, preservar. Juntos*".

La alimentación es la esencia de la vida y la piedra angular de nuestras culturas, y comunidades. Preservar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos es, y seguirá siendo, una parte esencial de la respuesta a la enfermedad por coronavirus (COVID-19), especialmente para los más pobres y vulnerables del mundo, que son los que más han sufrido el impacto de la pandemia y que se verán más afectados por las perturbaciones económicas derivadas.

El día Mundial de la alimentación nos hace un llamado a la solidaridad para ayudar a las personas que carecen del pan necesario para llevar una vida sana – saludable.

## AMBIENTACIÓN

Colocar sobre una mesa, un tapete, Biblia, una vela. Un plato con alimentos sencillos y del campo propios del lugar y un plato vacío. Puede también ambientarse con fotos que nos ayuden a compartir el dolor de muchos de nuestros-  
as hermanos que sufren por falta de alimento.

**Buscar un canto apropiado.**

## LECTURA BÍBLICA

En el Evangelio se habla de los que pasan hambre y tienen sed, y de cómo los cristianos se preocupan de ellos, como si fueran el mismo Jesús:

**Mt 25,31 – 46**

### SAN ANTONIO MARÍA CLARET

“Amarán la virtud de la pobreza, mirándola como su madre y amiga, y a este fin harán bien de privarse algunas veces de lo necesario, a imitación de Jesús, que por nosotros se hizo pobre y necesitado, nació pobre, vivió muy pobre, y murió pobrísimo y aún desnudo”. (Religiosas en sus casas o las Hijas del Santísimo e Inmaculado Corazón de María. Barcelona 1850 p121. Ed Crítica Madrid 1990, pág. 173)

### MOMENTOS DE REFLEXIÓN

Agradece los alimentos recibidos en el día de hoy. Agradécele a Dios, a quien lo sembró, plantó, regó, ordeñó.. alimentó la gallina, a quien preservó el agua.... Bendice a quien lo transportó, a quien lo compró y cocinó, las personas con quienes lo compartiste. Si has tenido la suerte de participar activamente con tus manos en este proceso te puedes sentir en comunión con tantas otras personas de nuestro mundo que lo cuidan, cultivan, nutren y preservan.

Trae al corazón y a la memoria el rostro y el nombre de alguna persona o familia que no tiene el alimento necesario para la vida. Bendice su búsqueda y lucha diaria para conseguir a duras penas lo que le corresponde.

*“Hoy, creyentes y no creyentes estamos de acuerdo en que la tierra es esencialmente una herencia común, cuyos frutos deben beneficiar a todos. Para los creyentes, esto se convierte en una cuestión de fidelidad al Creador, porque Dios creó el mundo para todos.”* Laudato Si, nro 93

### COMPROMISO

<https://www.youtube.com/watch?v=rQQrt4G9Zb8>

### DIME COMO SER PAN SALOME ARRICIBITA

Estamos en la novena de celebración de San Antonio María Claret, es tiempo de gracia que nos pide un compromiso a nivel personal y comunitario de pobreza, compromiso con los pobres, de cultivar-cuidar-preservar juntos, con otros. Dejamos un tiempo de diálogo para concretar estos compromisos.

### PETICIONES

Presentemos al Señor nuestras oraciones con la actitud sencilla y confiada del niño que presentó a Jesús todo lo que tenía sus cinco panes y dos peces, como alimento para su prójimo.

- Roguemos por la Iglesia, por el Papa Francisco que seamos cada vez más una iglesia pobre que comparte la mesa y la vida con los más desfavorecidos. Roguemos al Señor

Escúchanos Padre

- Por todos aquellos que no tienen lo necesario para alimentarse en los campos de refugiados, en los márgenes de las ciudades, los niños y ancianos, las víctimas de las guerras... que seamos sensibles a sus sufrimientos y salgamos a su encuentro Roguemos al Señor.

- Por aquellos que acumulan riqueza y alimentos, por quienes destruyen la tierra, por los que están saciados, que escuchen el clamor de los pobres, y el Señor convierta su corazón. Roguemos al Señor
- Por todas aquellas personas y entidades sociales que trabajan por la justicia y por un reparto de los bienes de la tierra por los campesinos sin tierra, las ollas populares en los barrios, los bancos de alimentos, los comedores sociales, las cooperativas agrícolas que el Señor bendiga y multiplique tanta solidaridad en nuestro mundo.
- Por toda la humanidad como dice el Papa en Fratelli Tutti que sea “ Una sociedad humana y fraterna capaz de preocuparse para garantizar de modo eficiente y estable que todos sean acompañados en el recorrido de sus vidas, no sólo para asegurar sus necesidades básicas, sino para que puedan dar lo mejor de sí, aunque su rendimiento no sea el mejor, aunque vayan lento, aunque su eficiencia sea poco destacada.” Roguemos al Señor
- Por todos los miembros de la Familia Claretiana hoy especialmente por aquellos que promueven las causas de los hambrientos, de los últimos de la sociedad que les niega incluso en alimento; que se sientan acompañados en su misión de alimentar, “cultivar, nutrir, y preservar juntos”. Roguemos al Señor

## **ORACIÓN FINAL**

“Reflexión con el Padrenuestro en tiempos del coronavirus”. Por José Antonio Pagola

RESPONDEMOS:

### **Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN LOS CIELOS Tú eres nuestro Padre, recuerda que todos somos tus hijas e hijos. Estás en los cielos porque eres de todos. No estás ligado a ningún templo, ni a ningún lugar sagrado de la tierra. No perteneces a un pueblo ni a una raza privilegiada. No eres propiedad de ninguna religión. No eres solo de los buenos. Todos te podemos invocar como Padre.

### **Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

SANTIFICADO SEA TU NOMBRE Es nuestro primer deseo en estos momentos dolorosos para toda la humanidad. Que tu nombre de Padre sea reconocido y respetado. Que nadie lo desprecie haciendo daño a tus hijos e hijas. Que no perdamos nuestra confianza en Ti. Que sean desterrados los nombres de todos los dioses e ídolos que nos deshumanizan. El dinero que nos divide y no nos deja ser hermanos; la violencia que alimenta nuestras guerras; el poder que nos lleva a despreciar a los débiles.

### **Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

VENGA TU REINO Si Tú reinas entre nosotros, reinarán en la tierra la justicia, la igualdad y la paz. Nos podremos enfrentar juntos a los problemas del planeta. Unidos como hermanos y hermanas venceremos a las pandemias que puedan afligir a la humanidad. Que no reinen los ricos sobre los pobres; que los pueblos poderosos no abusen de los débiles; que los varones no dominen a las mujeres. Que venga tu reino y reine en la tierra la fraternidad.

### **Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

**HÁGASE TU VOLUNTAD EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO** Que se haga tu voluntad y no la nuestra. El coronavirus nos está descubriendo que en la tierra todo está inacabado, todo lo vivimos a medias. No cuesta aceptar que somos seres frágiles y vulnerables, que no podemos alcanzar aquí la plenitud que todos anhelamos. Padre, solo podemos confiar en tu Bondad. Que no se haga pues lo que queremos nosotros, movidos por el egoísmo, el consumismo y nuestro bienestar. Que se haga lo que Tú quieres, pues siempre buscarás el bien de todos.

**Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

**DANOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DÍA** Que en estos momentos tan duros para el mundo, a nadie le falte el pan. No pedimos dinero ni bienestar, no queremos riquezas para acumular. Solo te pedimos para todos el pan de cada día. Que esta pandemia del coronavirus nos recuerde para siempre que lo primero de todo es la vida: que los hambrientos puedan comer, que los pobres dejen de llorar, que los países del bienestar acojamos a los migrantes y refugiados para que puedan sobrevivir y tener un hogar.

**Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

**PERDÓNANOS NUESTRAS DEUDAS** Padre, perdona nuestras deudas: nuestra indiferencia, nuestra incredulidad, nuestra resistencia a confiar en Ti. Nos hemos hecho más críticos, pero también menos consistentes. Más indiferentes a todo lo que no sea nuestro bienestar, pero más vulnerables que nunca ante cualquier crisis. No nos resulta fácil creer, pero se nos va a hacer difícil no creer en nada. Padre, perdónanos y despierta nuestra vida interior

**Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

**COMO TAMBIÉN NOSOTROS PERDONAMOS A NUESTROS DEUDORES** En estos momentos en que vivimos sobrecogidos al descubrir la impotencia que todos sentimos ante ese límite inevitable de la muerte, también nosotros queremos perdonarnos mutuamente, unos a otros. No queremos alimentar ni rechazos ni resentimientos contra nadie. Queremos vivir esta dura experiencia como hermanas y hermanos.

**Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

**NO NOS DEJES CAER EN LA TENTACIÓN** Somos débiles y limitados. Lo estamos experimentando ahora más que nunca. Estamos siempre expuestos a tomar decisiones y cometer errores que pueden arruinar nuestra vida y la de otros. Por eso, no nos dejes caer en la tentación de olvidarte y rechazarte a Ti, Padre. Despierta en nosotros la confianza en tu bondad. Te necesitamos más que nunca. Tú puedes abrir caminos para encontrarte con cada uno de nosotros: creyentes y no creyentes, ateos o agnósticos. Que todos podamos sentir tu fuerza callada pero eficaz en nuestro interior.

**Señor consuelo y alivio de los afligidos escúchanos.**

**Y LÍBRANOS DEL MAL** Somos responsables de nuestros errores, pero también víctimas. El mal y la injusticia no están solo en nuestras personas. Están también en las estructuras y las instituciones, en las políticas y las religiones. Por eso, terminamos nuestra oración con un grito: ¡Padre, arráncanos del mal! Un día, esa felicidad plena que todos anhelamos se hará realidad. Todo será transformado en felicidad plena. Ya no habrá muerte ni dolor. Nadie estará triste, nadie tendrá que llorar... **TODOS AMÉN.**

IMÁGENES PARA AMBIENTAR

